



Vitalis

Pain et baguette aux graines de lin, riche en oméga 3

Farines élaborées
50% & 100%



Vitalis 50% & 100%

Pain et baguette aux graines de lin, riche en oméga 3

Un mélange original de farines de blé, de seigle et de graines de lin pour réaliser des pains et baguettes à la croûte craquante qui renferme une mie claire, bien alvéolée, riche en graines.

Les graines de lin apportent une saveur légèrement sucrée proche de celle des noix. Elles sont une source naturelle d'oméga 3 : 100 g de pain façonné avec les farines élaborées Vitalis 50% ou 100% contiennent 3,5 g de graines de lin soit 50% des apports journaliers recommandés en oméga 3 pour un adulte.



Produit	Réf.	Poids
Vitalis 50%	1-42-008939	10 kg
Vitalis 100%	1-42-009055	25 kg



Avantages

- Des résultats réguliers et homogènes dans les différentes méthodes de travail,
- Une pâte facile à travailler, non collante, pour une polyvalence de façonnage,
- Une sacherie disponible pour les formats baguettes.

Croûte

Fine Epaisse

Mie

Aérée Dense

Saveur

Douce Intense

Farines élaborées

Vitalis 50%	500 g	OU	Vitalis 100%	1000 g
Farine T55	500 g			

Mise en œuvre

Recette	Direct	Différé	
		Façonné	Bac
Eau	600 g environ	600 g environ	600 g environ
Levure	30 - 40 g	12 g	12 g
Pétrissage selon matériel	Jusqu'à obtention d'une pâte homogène qui se décolle de la cuve.		
Température de la pâte	24 - 26°C	24 - 26°C	24 - 26°C
Pointage bac	20 - 30 min	20 - 30 min	20 - 30 min
Poids des pâtons	Boule : jusqu'à 600 g / Baguette : jusqu'à 350 g.		
Blocage au froid	-	Blocage et apprêt selon la méthode de travail et le matériel.	5 - 8°C / 12 à 24 heures
Apprêt	60 - 90 min		-
Poids des pâtons	-	-	Baguette : jusqu'à 350 g
Cuisson à 240-250°C	25 - 40 min selon le poids		

Les temps de cuisson sont donnés à titre indicatif et peuvent varier selon le matériel utilisé.

L'astuce saveur

Pour un goût plus prononcé, rouler les pâtons humidifiés dans la farine élaborée Vitalis avant l'apprêt.

L'astuce snacking

Grâce à ses notes toastées, légèrement sucrées, et à son craquant, les pains et baguettes façonnés avec les farines élaborées Vitalis 50% et 100% s'associent parfaitement aux jambons cuits, blancs de dinde, de poulet et crudités pour réaliser de nombreuses recettes de sandwichs et tartines.



fédère les marques

